

Что делать, если Ваши опасения подтвердились и Вы обнаружили, что Ваш ребенок в «игре»?

1. Успокойтесь, не говорите ничего под влиянием эмоций.
2. Поговорите с ребенком, постарайтесь успокоить его, показать его значимость для Вас, что он нужен Вам.
3. Договоритесь с ребенком о том, что доступа в интернет у него не будет минимум 2 недели.
4. Помните, ребенок играет в игру сначала из любопытства и интереса, а потом из страха за Вашу жизнь, так как детей запугивают.
5. Вы можете обратиться в полицию о том, что ребенок вовлечен в «группу смерти» и ему угрожают.
6. Обязательно обратитесь к опытному психологу или психоневрологу.



Записи в социальных сетях и поведение детей, совершивших суициды буквально кричат о том, что в виртуальной жизни ребенок в огромном количестве поглощал «суицидальный контент» и даже не совершал попыток скрыть это. Будьте внимательными к детям.

Куда обратиться, если вы обнаружили «группу смерти»?

Если вы обнаружили в Интернете группу или сайт, призывающий к самоубийству, то можете сообщить об этом в Роскомнадзор.

Чтобы сделать это, нужно зайти на сайт

<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

и заполнить все необходимые графы.

По закону Роскомнадзор не может осуществлять самостоятельный мониторинг, но должен реагировать на обращения граждан, поэтому безопасность наших детей – в наших руках.

Можно обратиться к специалистам из Лиги безопасного интернета

<http://www.ligainternet.ru/hotline/suicide.php>

Современное общество очень любит перекладывать ответственность на Интернет в общем и на социальные сети в частности.

На самом же деле, проблемы кроются гораздо глубже. Запомните, не информация находит ребёнка, а ребёнок – информацию.

Общение в виртуальной реальности может послужить триггером, своеобразным спусковым крючком в совершении какого-либо страшного поступка – преступления или суицида, но винить в этом лишь социальные сети не стоит. Проблема всегда кроется в семье и семейном воспитании. Открытость в обсуждении проблем, тёплые дружеские отношения, доверие,

уверенность в близких – всё это базис, на котором должна строиться семья. Если в семье этого нет, то, разумеется, ребёнок будет искать это в социальных сетях. А вот что он там найдёт и на чём остановится – это вопрос его самосознания наличия критического мышления и чёткого представления о понятиях «хорошо»/«плохо».



Муниципальное образование
Оренбургский район

ВОВЛЕЧЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В «ГРУППЫ СМЕРТИ»



Интернет убивает!
И это не просто слова!

Уже не первый год в социальных сетях детей вовлекают в «суицидальный квест» - виртуальную игру, финалом которой становится самоубийство. Некие люди выдают нашим детям задание за заданием, внушая им уверенность в том, что настоящее счастливое существование откроется только в «тихом доме» - месте, куда они попадут после **суицида.**



Рекомендуем быть в друзьях у своего ребенка в социальной сети, или быть подписанным на его страницу, чтобы видеть его обновления.
Обращать внимание на поведение ребенка: стал просыпаться по ночам (в 4:20).

Отменить самоубийство наших детей возможно!

1. Необходимо отслеживать все возможные страницы, которые завел ребенок в социальных сетях.
2. На странице ребенка в социальной сети обращайте внимание на записи ребенка, статус ребенка. Тревожный знак, если в статусе присутствуют: номера (ребенку может быть присвоен номер в списке тех, кто совершит суицид).
3. Даты с обратным отсчетом.
4. Определенные слова: «море китов», «четыре двадцать», «тихий дом».
5. Символы, изображающие кресты, могилы, порезанные вены, картинки со словами «боль», «одиночество», изображения китов, числа 666, слова «ОНО», «АД», пачки сигарет с надписью «курение убивает», изображение часов, показывающих 4:20.
6. Символы китов, слова «грустный кит». Образ кита, выбрасываемого на берег, умело раскручивается как визуальная метафора суицида. Сами участники себя называют «китами», используют слово «кит», в качестве имени или фамилии (например, Алена Кит, Дима Кит).
7. Обращать внимание на дату рождения (дети прибавляют себе лет, чтобы спокойно заходить в группы, отмеченные знаком 18+).
8. Просматривать группы, в которых состоит ребенок.
9. Указанный номер мобильного телефона.
10. На своей странице ребенок может разместить своего рода «объявление», говорящее о готовности вступить в игру «синий кит». Например, «хочу в игру», «разбуди меня в 4:20», «я готов в путь вечный», «мой дом – дом китов» и др.
11. Просматривать друзей своего ребенка, по тем же категориям: фотографии, статусы, картинки, группы, имена и т.д.

80% суицидов имеют предупреждающие знаки



- Приводит дела в порядок.
- Говорит о смерти, намекает о своем уходе, угрожает.
- Внешняя удовлетворенность - прилив энергии. Значит решение принято, план составлен, мысли перестают мучать, уже все решено, внешне расслабляется, может показаться, что подросток отказался от самоубийства. Состояние прилива может быть опаснее состояния депрессии.
- Вспышки гнева.
- Делает письменные указания (в записках, письмах, дневнике, записи о смерти).
- Прощается, просит прощения, благодарит, возвращает или дарит вещи (мне они больше не понадобятся).
- Уходит от контакта с обществом.
- Чрезмерное внимание к мотивам смерти (музыка, литература, рисунки).
- Рассуждения «Я никому не нужен».
- Фантазии на тему собственной смерти.
- Бессонница.