

ПАМЯТКА

как действовать при наводнении

Наводнение — это затопление территории водой в короткий срок во время половодья, паводка или ливневых дождей, при прорыве гидротехнических сооружений.

Действия до чрезвычайной ситуации (штормового предупреждения)

► Ознакомьтесь с сигналами тревоги и мероприятиями по эвакуации.

► Если есть вероятность наводнения, отключите электричество, все нагревательные приборы и газ.

► Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи.

► Разместите токсичные вещества (такие, как пестициды и инсектициды) в надёжном месте, чтобы их не затопило и чтобы они не вызвали загрязнение окружающей среды.

Действия во время чрезвычайной ситуации

Если вы в доме:

► Сохраняйте спокойствие.

► Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам.

► Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии чрезвычайной ситуации.

► Старайтесь никуда не звонить, чтобы не перегружать телефонные линии.

► Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб.

► Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, строго определённым спасательными службами. Не пытайтесь "срезать путь" — вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.

► Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.

► Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, медикаменты, еду, документы),

Если вы в машине:

► Избегайте езды по затопленной дороге — вас может снести течением.

► Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте её и вызовите помощь.

Действия после чрезвычайной ситуации

► При необходимости достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.

► Продолжайте слушать радио и следуйте инструкциям спасательных служб.

► Соблюдайте осторожность. Проверьте, надёжны ли конструкции дома (стены, полы).

► Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте её 2 литрами отбеливателя.

► Не отводите всю воду сразу (это может повредить фундамент) — каждый день отводите около трети общего объёма воды.

► Не оставайтесь в доме, где ещё не ушла вода.

► Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой.

► В затопленных местах немедленно отключите электропитание на распределительных щитах (если вы этого ещё не сделали).

► Если пол у электрощита влажный, положите на него сухую доску и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.

► Опасайтесь электрического удара — если слой воды на полу толще 5 см, наденьте резиновые сапоги.

► Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасённую, или же прокипятите её в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязнённой воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.

► Вымойте или обеззаразьте загрязнённую посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой).

► Не поднимайте температуру воздуха в доме выше +4°C, если не отведена вся стоячая вода.

► Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.

► Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязнённые постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.

► Протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

Памятка по действиям населения при угрозе наводнения

Осуществляется оповещение населения об угрозе наводнения.

Из мест, которым угрожает наводнение, население эвакуируется заблаговременно.

Перед тем, как покинуть дома, на верхние этажи переносится все, что может испортить вода, выключаются газ и свет. Надо убрать в безопасные места хозяйственный инвентарь, закрыть (оббить при необходимости) окна и двери первых этажей домов досками и фанерой. Захватив с собой документы (уложив в непромокаемый пакет), деньги и ценности, медицинскую аптечку (лекарства), комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплое бельё, туалетные принадлежности, запас продуктов питания на несколько дней (вещи и продукты следует уложить в чемоданы, рюкзаки, сумки), эвакуируемые прибывают в места сбора указанными маршрутами (как правило, кратчайшими) к установленному времени для регистрации и отправки в безопасные районы. По прибытии в конечный пункт эвакуации проводится регистрация и организуется размещение в местах временного проживания.

При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств. Во время посадки лодка или другое средство должно быть закреплено. Входить в лодку следует по одному, ступая на середину настила. Рассаживаться – по указанию старшего. Во время движения нельзя меняться местами, садиться на борт лодки. Попав в воду, следует незамедлительно плыть к ближайшему незатопленному месту. Лучше плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, густой высокой траве не следует делать резких движений – можно запутаться. В таком случае лучше плыть на спине. При появлении в ноге судороги надо выпрямить ее и за большой палец потянуть на себя.

Увидев тонущего, подплывать к нему надо сзади, следя за тем, чтобы он не схватил за ноги, руки, шею или туловище и не потянул в глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечья, руки или подмышки, повернув

лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке к тонущему подходят против течения, а поднимать его лучше всего с кормы. Если в воде оказалось несколько человек, в первую очередь подбирают тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подают спасательные средства.

Важно не поддаваться панике, не терять самообладания, принять меры позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи. В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотнища, а в ночное время - подачей световых сигналов. До прибытия помощи оказавшимся в зоне затопления следует оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьях, других возвышенных местах.

В безопасных местах необходимо находиться до тех пор, пока не спадет вода.

Для самоэвакуации можно использовать лодки, катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При наводнении не следует продолжать движение в автомобиле, на мотоцикле, бушующий поток воды способен их опрокинуть, лучше покинуть транспортное средство.

После спада воды следует остерегаться порванных и провисших электрических проводов, категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду, и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки.

Перед входом в жилище после наводнения необходимо соблюдать меры предосторожности: предварительно открываются двери и окна для проветривания, а до этого нельзя пользоваться открытым огнем (возможна взрывопожароопасная концентрация газов), запрещается включать освещение и другие электропотребители до проверки исправности электрических сетей.

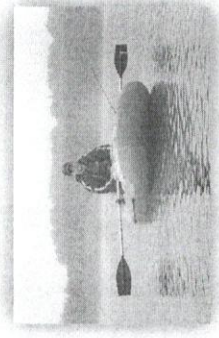
Прибрежная обстановка может заставить людей пересечь в лодки, что влечет за собой опасность неожиданно оказаться в холодной воде. Не всегда спасательные средства оперативно оказываются под рукой. В таких случаях человек должен уметь максимально рассчитывать на самого себя.

Правила и рекомендации

1. Обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 7 – 8 градусов до 3 – 4 часов, в воде с температурой 3 – 4 градуса – до 1,5 – 2 часов без ущерба для жизни и здоровья.
2. Оказавшись неожиданно в воде, постарайтесь зацепиться за любую точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику. Через 30 – 40 секунд вы перестанете остро чувствовать холод, почувствовав легкое внутреннее тепло.
- В состоянии алкогольного опьянения перечисленные ранее ощущения в меньшей степени или вообще не ощутимы.
3. Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки, головной убор.

Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте головной убор, даже мокрый. Неприятные (болезненные) ощущения в пальцах рук и ног быстро пройдут после выхода из воды. Однако сила кистей рук и ступней ног снижается в несколько раз (3–5). **Не пытайтесь делать физические усилия, которые доступны в обычных условиях.**

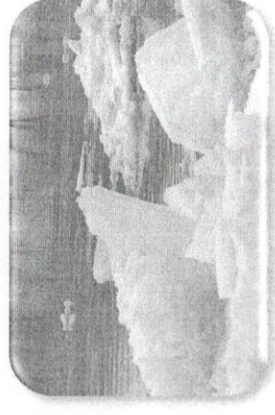
4. Оказавшись в воде, оцените обстановку – что лучше для вас: плыть к берегу или держаться за лодку (льдину) и ждать помощи, или дрейфовать вместе с лодкой (льдиной) и в удобном месте выбраться на берег. Не пытайтесь после длительного нахождения в холодной воде подныться из воды по веревочной лестнице – можете сорваться, не делайте резких движений – можете повредить суставные связки.



5. Если вы приняли решение плыть самостоятельно, не делайте резких движений, следите за дыханием – оно

должно быть ровным, в движении массируйте пальцы рук и ног. Постоянно контролируйте направление вашего продвижения, иначе дистанция до спасительного берега может значительно увеличиться.

Опасайтесь острого льда



Холодная вода:

- анестезирует поверхностные участки тела, и даже глубокие порезы.
 - значительно замедляет процесс свертывания крови.
6. Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед. Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду, аккуратно касаясь льда, т.к. он имеет режущие свойства.
7. Если вы выбрались на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее белье,