



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: depart@gse.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

Министерство промышленности  
и торговли Российской Федерации

04.04.2020 № 02/6338-2020-15  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О рекомендациях по профилактике  
коронавирусной инфекции (COVID-19)  
среди работников

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека во исполнение пункта 7 Перечня поручений по итогам заседания президиума Координационного совета при Правительстве Российской Федерации по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации от 6 апреля 2020 года № ММ-П13-2890кв разработаны рекомендации работодателям по соблюдению санитарно-эпидемического режима, при соблюдении которых можно осуществлять экономическую деятельность (прилагаются).

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции  
(COVID-19) среди работников.

Работа по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) должна быть реализована работодателями по следующим направлениям:

1. Предотвращение заноса инфекции на предприятие (в организацию).
2. Принятие мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в коллективах на предприятиях (в организациях).
3. Другие организационные мероприятия по предотвращению заражения работников.

1. В рамках профилактических мер по предотвращению заноса инфекции на предприятие (в организацию) рекомендуется осуществлять следующие меры:

1.1. Организация ежедневного перед началом рабочей смены «входного фильтра» с проведением бесконтактного контроля температуры тела работника и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и/или с признаками инфекционного заболевания; уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны или субъекта Российской Федерации (опрос, анкетирование и др.).

1.2. Организация при входе на предприятие мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками.

1.3. Ограничение доступа на предприятие (в организацию) лиц, не связанных с его деятельностью, за исключением работ, связанных с производственными процессами (ремонт и обслуживание технологического оборудования).

1.4. Организация работы курьерской службы и прием корреспонденции бесконтактным способом (выделение специальных мест и устройств приема корреспонденции).

2. В рамках профилактических мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), сокращения контактов между сотрудниками для ограничения воздушно-капельного и контактного механизмов передачи инфекции на предприятиях (в организациях) работодателям целесообразно организовать и осуществлять следующие мероприятия:

2.1. Ограничение контактов между коллективами отдельных цехов, участков, отделов и функциональных рабочих групп, не связанных общими

задачами и производственными процессами (принцип групповой ячейки). Разделение рабочих потоков и разобщение коллектива посредством размещения сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организации работы в несколько смен.

2.2. Ограничение перемещения работников в обеденный перерыв и во время перерывов на отдых: выхода за территорию предприятия (организации), перемещение на другие участки, в отделы, помещения, не связанные с выполнением прямых должностных обязанностей.

2.3. При необходимости выделение сотрудников, отвечающих за перемещение материалов, изделий и документов между цехами, участками, отделами и обеспечение их средствами защиты органов дыхания и перчатками.

2.4. Внедрение преимущественно электронного взаимодействия, а также использование телефонной связи для передачи информации.

2.5. Прекращение проведения любых массовых мероприятий на предприятии (в организации), запрет участия работников в мероприятиях других коллективов.

2.6. При централизованном питании работников организация посещения столовой коллективами цехов, участков, отделов в строго определенное время по утвержденному графику.

При отсутствии столовой - запрет приема пищи на рабочих местах, выделение для приема пищи специально отведенной комнаты или части помещения, с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком.

2.7. Организация работы столовых в соответствии с рекомендациями по проведению профилактических и дезинфекционных мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в организациях общественного питания.

2.8. Оборудование умывальников для мытья рук с мылом и дозаторов для обработки рук кожными антисептиками в местах общественного пользования.

2.9. Обеспечение работников, контактирующих при работе с посетителями, запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок не реже 1 раза в 3 часа), а также дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук, дезинфицирующих средств. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.10. Проведение ежедневной (ежесменной) влажной уборки служебных помещений и мест общественного пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат) с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия. Дезинфекция с кратностью обработки каждые 2-4 часа всех контактных поверхностей: дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев, оргтехники.

2.11. Обеспечение не менее чем пятидневного запаса моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.12. Применение в помещениях с постоянным нахождением работников бактерицидных облучателей воздуха рециркуляторного типа.

2.13. Регулярное проветривание (каждые 2 часа) рабочих помещений.

2.14. Усилить контроль за применением работниками средств индивидуальной защиты от воздействия вредных производственных факторов.

3. Другие организационные мероприятия по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) должны включать следующие меры:

3.1. Проведение информирования работников о необходимости соблюдения мер профилактики, правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи.

Рекомендуется использование информационных материалов с сайта Роспотребнадзора и из других официальных источников (сайты Всемирной организации здравоохранения, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, территориальных органов Роспотребнадзора).

3.2. Ограничение направления сотрудников в командировки.

3.3. Временное отстранение от работы или перевод на дистанционную форму работы лиц из групп риска, к которым относятся лица старше 65 лет, а также имеющие хронические заболевания, сниженный иммунитет, беременные, с обеспечением режима самоизоляции в период подъема и высокого уровня заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

3.4. Организация в течение рабочего дня осмотров работников на признаки респираторных заболеваний с термометрией (при наличии на предприятии медицинского персонала).

3.5. Недопущение персонала к работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (работники организаций пищевой промышленности, общественного питания, бытового обслуживания, водопроводных сооружений, образовательных организациях) без актуальных результатов медицинских осмотров.

# Я на домашнем карантине, потому что был в другой стране



Соблюдайте домашний карантин на 14 дней.



Нельзя покидать место своего проживания, посещать учебу и работу. Даже, чтобы выкинуть мусор, купить продукты, выгулять домашних животных.



Носите дома маску, чтобы снизить риск заражения членов семьи.



Часто мойте руки и пользуйтесь антисептиками.



Выделите себе отдельную посуду и полотенца на время болезни.



Увлажняйте воздух.



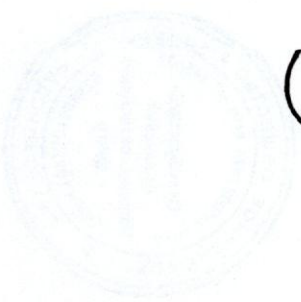
Организируйте доставку еды, лекарств и других необходимых вам вещей домой.



Если Вы живете один, рекомендуется пользоваться помощью ваших друзей и знакомых.



После завершения карантина, отсутствия симптомов вирусных заболеваний, подтвержденные медицинским заключением, вы должны проинформировать руководителя о возможности продолжить трудовую деятельность.



# Я вернулся из-за границы



Если Вы прибыли из любой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, Вам необходимо позвонить на горячую линию **88002000112** или горячую линию штаба вашего региона, сообщить о своем прибытии и оставить свои контакты



Проинформируйте своего руководителя о том, что вы вернулись из-за границы.



В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации всем гражданам, приехавшим из других стран, необходимо пройти анкетирование на сайте **Госуслуги**



Для удаленного получения больничного листа обратитесь через личный кабинет на сайте **Фонда социального страхования**.



Соблюдайте домашний карантин на 14 дней. Не покидайте дом.



В течении 14 дней вы должны информировать о своем самочувствии и температуре тела поликлинику по месту жительства.

103

Если у вас появились симптомы ОРВИ, незамедлительно вызывайте врача.



# Я в отпуске, на больничном (не по причине COVID-19)



Соблюдайте режим самоизоляции.

Не покидайте место своего проживания без крайней необходимости.



Вы можете ходить в магазины для закупки продуктов первой необходимости и медицинских товаров, выкидывать мусор, выгулять домашних животных (не более, чем 100 метров от вашего дома)



Если вам необходимо покинуть дом, то следует надеть защитную медицинскую маску.



По возможности организуйте доставку еды, лекарств и других необходимых вам вещей домой.



После прогулки мойте руки и пользуйтесь кожными антисептиками.



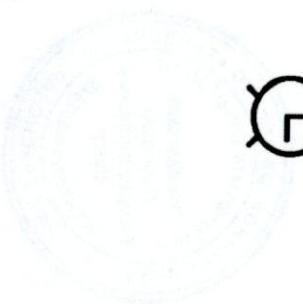
На улице соблюдайте дистанцию между людьми, не менее 2 метров. Воздержитесь от приветственных рукопожатий и объятий.



Если вы заболели или почувствовали себя плохо, оставайтесь дома и вызовите врача на дом (103, 112). Не занимайтесь самолечением.



Правильно питайтесь, придерживайтесь распорядку дня, делайте зарядку, принимайте витамины. Ведите здоровый образ жизни для повышения иммунитета.



## **Меры профилактики для водителей в целях недопущения распространения вирусных заболеваний для водителей**

1. Не допускаются к работе водители с проявлениями респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк), а также сотрудники, которые побывали в странах с массовым распространением инфекции без предварительного обследования в медицинском учреждении.
2. Водители должны быть обеспечены запасом одноразовых масок (смена масок желательна – не реже 1 раза в 4 часа), повторное использование масок запрещено, за исключением масок многоразового использования.
3. Должна производиться дезинфекция перчаток с помощью антисептических средств до и после выгрузки товара. В случае порчи перчаток необходимо обязательно заменить на новые. Старые перчатки должны быть собраны в одноразовом плотно закрываемом пластиковом пакете после чего утилизированы.
4. Не прикасаться к лицу руками в перчатках или невымытыми руками.
5. Обязательно использовать дезинфицирующие салфетки, антисептики для обработки рук, дезинфицирующими средствами каждые 30 минут.
6. В длительных поездках используется только бутилированная вода и одноразовая посуда.
7. Избегать мест скопления людей.
8. До и после приема пищи необходимо продезинфицировать руки, далее приступить к мытью рук с антибактериальным мылом.
9. После рабочей смены проводится проветривание, влажная уборка и профилактическая дезинфекция всех поверхностей салона кабины автомобиля путем протирания дезинфицирующими салфетками.
10. В течение маршрута производится сбор использованной одноразовой посуды, а также средств индивидуальной защиты, масок, дезинфицирующих салфеток, резиновых перчаток в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты, которые размещаются в багажном отделении и подвергаются дезинфекции в пункте прибытия, за исключением масок многоразового использования.

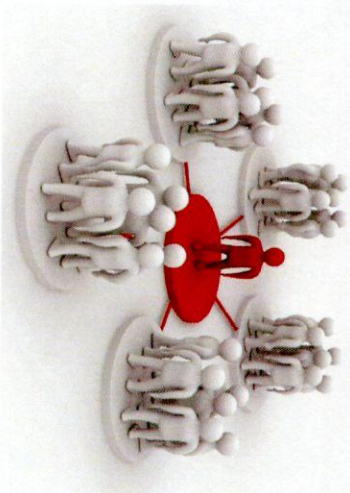


## **Инструкция по профилактике недопущения распространения вирусных заболеваний для водителей**

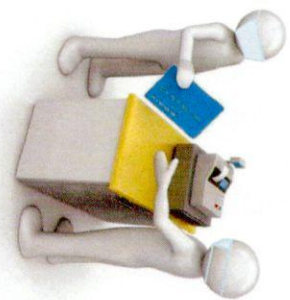
1. Во время загрузки товара водитель не должен контактировать с другими сотрудниками склада.
2. Необходимо по возможности исключить любой прямой контакт с людьми.
3. Необходимо сохранять дистанцию между людьми не менее 2 метров.
4. Все необходимые документы водитель получает не напрямую от сотрудников склада, документы должны быть оставлены на столе в помещении склада в пакете (водитель не прикасается к документам без использования медицинских перчаток).
5. Водитель на склад не допускается.
6. Сотрудники магазина и водитель должны быть в защитных медицинских масках и резиновых перчатках.
7. Во время выгрузки товара водитель не должен контактировать с сотрудниками торгового объекта. Минимальное допустимое расстояние – 2 метра.
8. Сотрудники магазина принимают товар, не контактируя с водителем напрямую.
9. Передача документов от водителя сотрудникам магазина производится не напрямую. Пакет документов необходимо оставить в тележке, избегая передачи напрямую.
10. Аналогичным образом сотрудники магазина передают документы водителю без прямого контакта.
11. Водитель должен ознакомиться и обязан следовать мерам по профилактике для водителей в целях недопущения распространения вирусных заболеваний для водителей.
12. Водитель должен расписаться в журнале по ознакомлению с мерами по профилактике для водителей в целях недопущения распространения вирусных заболеваний для водителей.



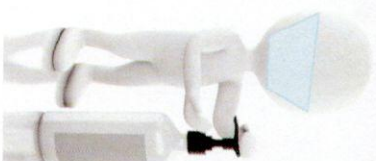
# Правила приема пищи



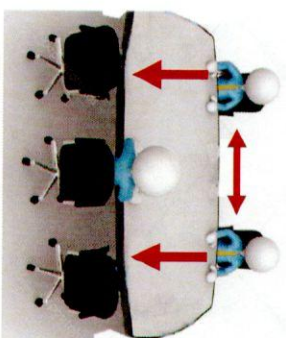
Прием пищи в столовой  
должен быть организован  
раздельно по сменам и камерам.



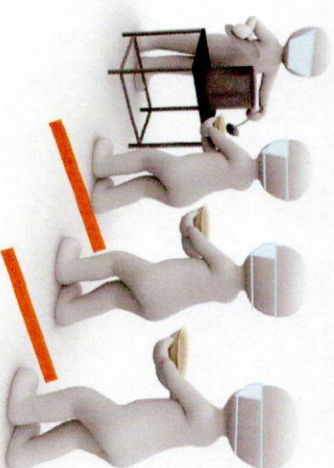
Не создавайте очередей.  
Проходите на свободные кассы.  
Старайтесь использовать  
бесконтактную оплату.



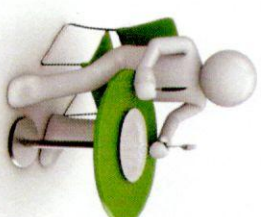
Перед приемом пищи сотрудники  
должны помыть руки с мылом и  
продезинфицировать гелем.



В столовой необходимо  
сидеть в шахматном порядке.  
Не сидите друг напротив друга.



На раздаче пищи необходимо  
соблюдать дистанцию 2 метра по  
ограничителям и носить маски.



По возможности организуйте  
прием пищи на рабочем месте.

# Меры профилактики для водителей в целях недопущения распространения вирусных заболеваний для водителей

- 📌 Ограничение работы для водителей с наличием симптомов – повышенная температура, кашель, насморк
- 📌 Смена одноразовых защитных медицинских масок желательна – не реже 1 раза в 4 часа
- 📌 Обязательная дезинфекция перчаток с помощью антисептических средств до и после выгрузки товара
- 📌 Не прикасаться к лицу руками в перчатках или невытыми руками
- 📌 Обязательно использовать дезинфицирующие салфетки, антисептики для обработки рук, дезинфицирующими средствами каждые 30 минут
- 📌 В длительных поездках используется только бутылированная вода и одноразовая посуда
- 📌 Избегать мест скопления людей
- 📌 До и после приема пищи необходимо продезинфицировать руки, далее приступить к мытью рук с антибактериальным мылом
- 📌 Сбор средств в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты одноразового использования: перчатки, маски, посуда, салфетки



# Памятка по профилактике недопущения распространения вирусных заболеваний для водителей



Водитель не должен контактировать напрямую с другими людьми



Минимальная допустимая дистанция между сотрудниками – 2 метра



Документы передаются только в пакете.

Водитель не прикасается к документам без использования медицинских перчаток

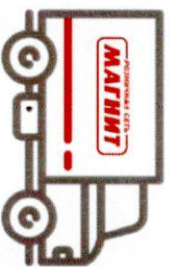


Водитель обязан работать в защитных медицинских перчатках и маске



Передача товара на магазин производится без прямого контакта с водителем.

Документы передаются в тележке в закрытом пакете.

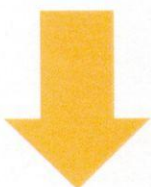


# Сила профилактики

Сейчас

5 дней

30 дней

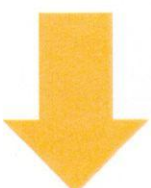
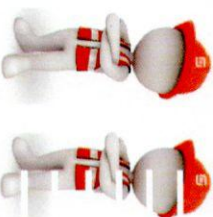
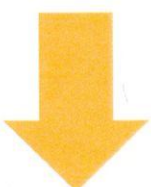


Без профилактики

2,5 зараженных

406 зараженных

соблюдение мер профилактики на 50%

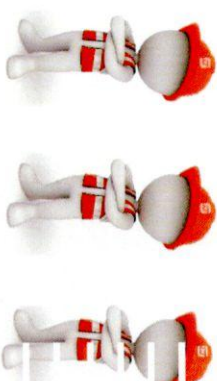
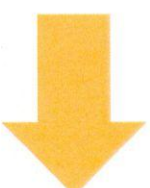
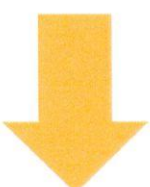


С профилактикой

1,5 зараженных

15 зараженных

соблюдение мер профилактики на 75%

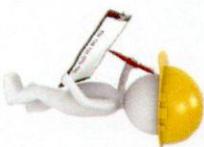


С профилактикой

0,625 зараженных

2,5 зараженных

# ПРОВЕРКА ТЕМПЕРАТУРЫ



37.3°C



39°C

ПО ПРИБЫТИИ НА РАБОТУ  
У ВСЕХ СОТРУДНИКОВ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ,  
НА КЛП ДОЛЖНЫ ПРОВЕРЯТЬ ТЕМПЕРАТУРУ

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ОТ 37,3 ДО 39°C  
СОТРУДНИКА ОТПРАВЛЯЮТ ДОМОЙ В  
ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ СВЫШЕ 39°C  
СОТРУДНИКА ИЗОЛИРУЮТ В ПОМЕЩЕНИИ,  
ГДЕ НЕ БУДЕТ ДРУГИХ СОТРУДНИКОВ,  
ВЫЗЫВАЕМ СКОРЮЮ



СОТРУДНИКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БДИТЕЛЬНЫ,  
В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА СИМПТОМЫ  
ВИРУСА У СЕБЯ ИЛИ КОЛЛЕГ НУЖНО  
СООБЩИТЬ СВОЕМУ РУКОВОДСТВУ

СОТРУДНИК ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ  
ДОМА ДО ПОЛУЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО  
ЗАКЛЮЧЕНИЯ ОТ ВРАЧА

ДИАГНОЗ СОТРУДНИКУ  
МОГУТ УСТАНОВИТЬ ТОЛЬКО  
МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ.  
СОТРУДНИК ДОЛЖЕН СООБЩИТЬ СВОЕМУ  
РУКОВОДИТЕЛЮ О РЕЗУЛЬТАТЕ ОСМОТРА

ПОСЛЕ НУЖНО ЗАПОЛНИТЬ КАРТОЧКУ «ЗАБОЛЕВАННИЕ»  
ИСПОЛНЕНИЕ В СТРОГОМ ПОРЯДКЕ!

## Инструкция по применению многоразовой маски

1. К пошиву масок допускаются только сотрудники, у которых нет симптомов вирусных заболеваний.
2. Готовую маску запрещено сразу применять, после пошива маска требует стирки и глажки
3. Тканевые маски надо тщательно стирать в горячей воде со стиральным порошком.
4. Стирать маски при температуре не ниже 60 градусов.
5. После стирки, когда маска высохнет, прогладьте её горячим утюгом.
6. После стирки и глажки маску применять не сразу. Маска должна быть сухой (после глажки ткань имеет незначительную увлажненность, особенно если происходит обработка паром).
7. Маску необходимо менять каждые 3 часа, либо в случае, если она стала влажной.

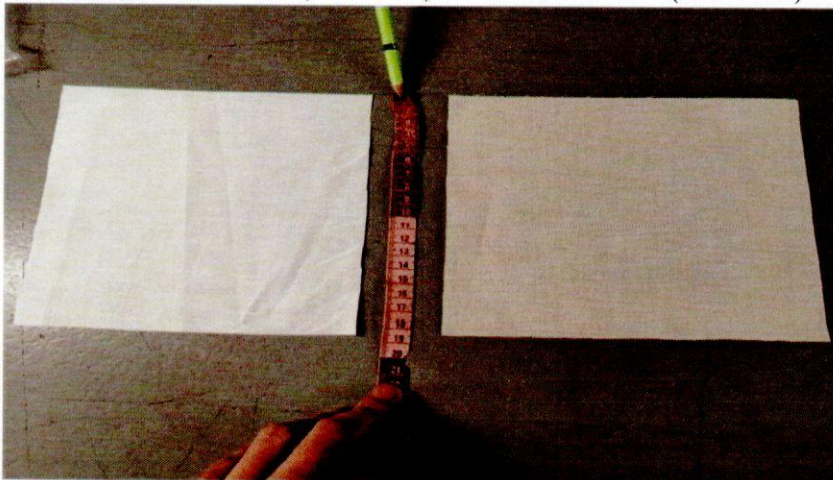
## Как сделать простую многоразовую маску без фильтра

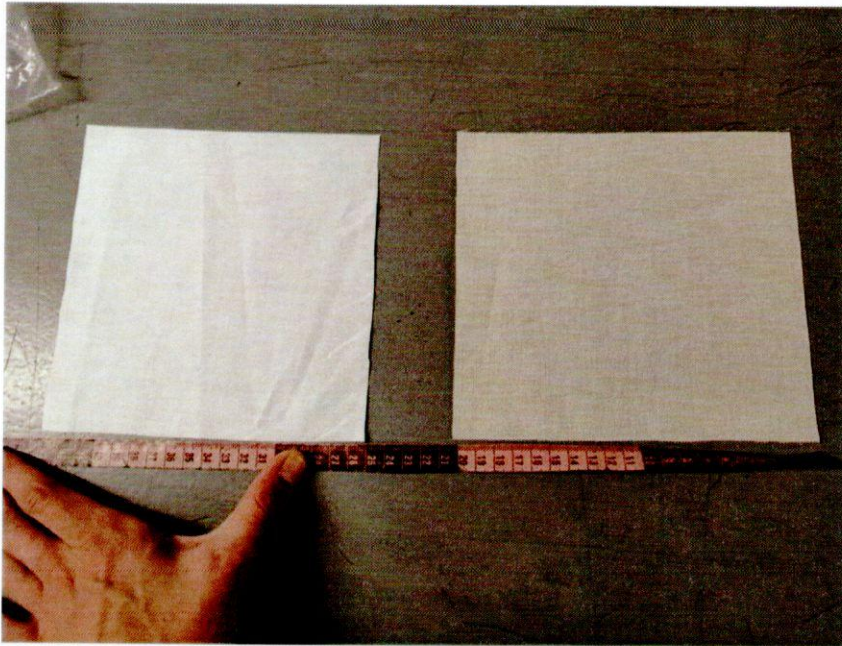
Что понадобится:

- бумага для выкройки и шаблона;
- два куска ткани для внутренней (19x17 см) и внешней частей маски (19x20 см) - возможный материал: ситец, бязь, поплин, материал для изготовления медицинских пеленок, спанбонд.
- два кусочка ткани для крепления резинки (5x12 см)
- фломастер, карандаш или ручка;
- линейка;
- ножницы;
- швейная машинка;
- нитки;
- утюг;
- зажимы, либо зажимные иголки;
- эластичный шнур или эластичная лента для шитья, возможно применение венгерки (нитка – резинка), эластичная тесьма – материал для проушин маски.

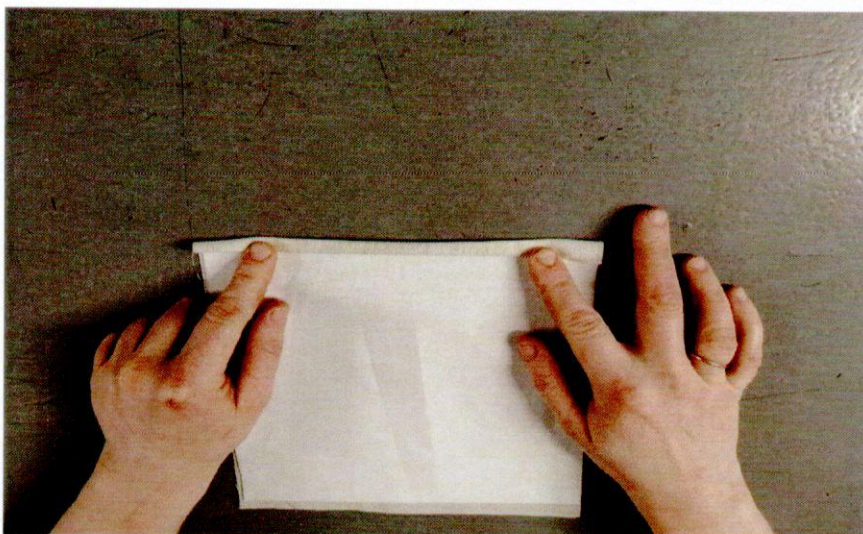
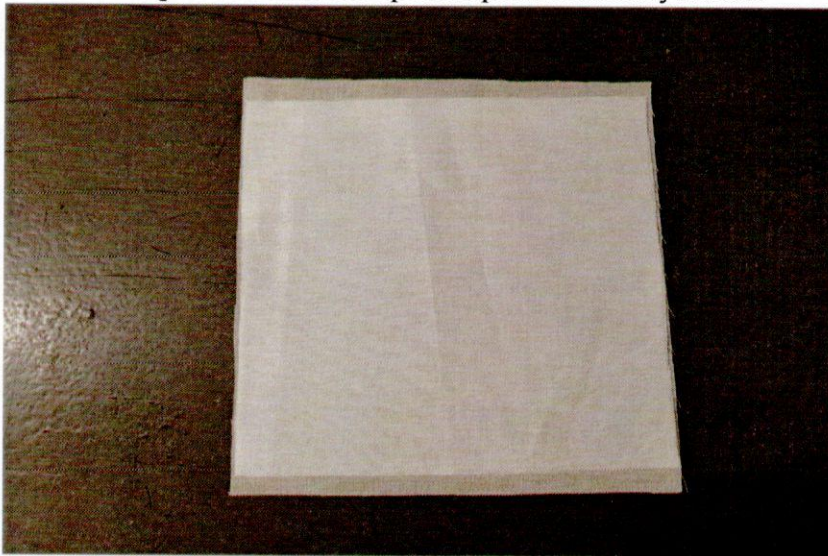
### Технология пошива

1. Вырезаем два куска ткани для внутренней и внешней части. Для внутренней части (19x17 см) и внешней части (19x20 см)

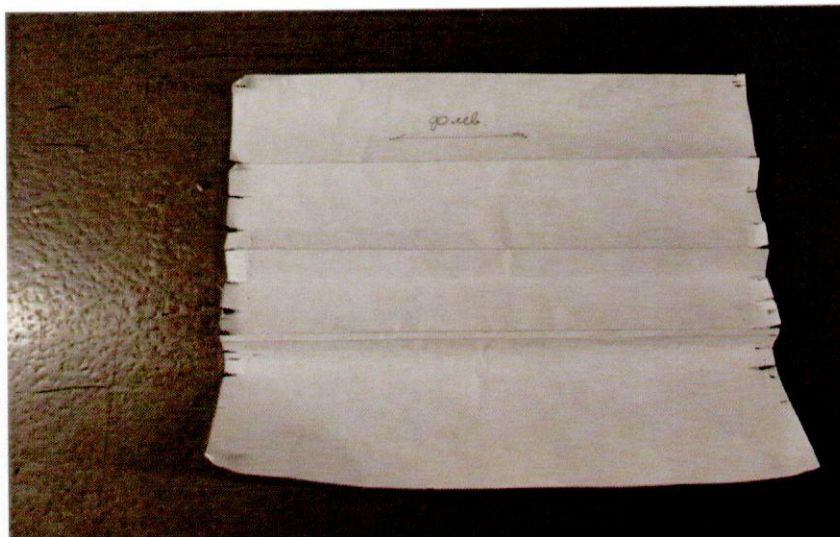




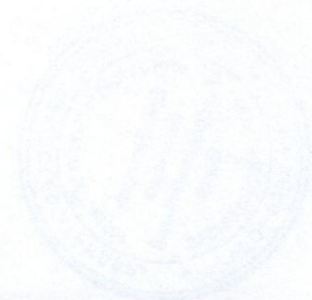
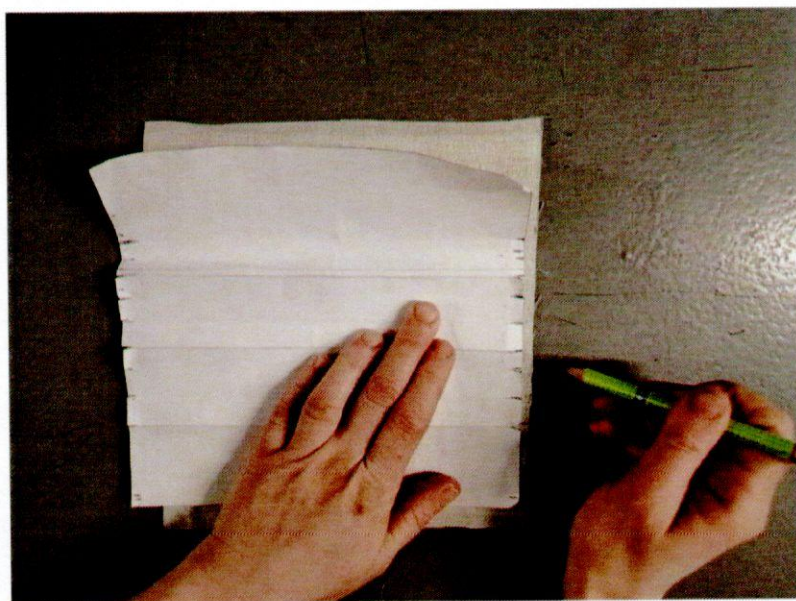
2. Сверху на внешнюю часть прикладываем внутреннюю. Загибаем верхние и нижние края и проглаживаем утюгом.



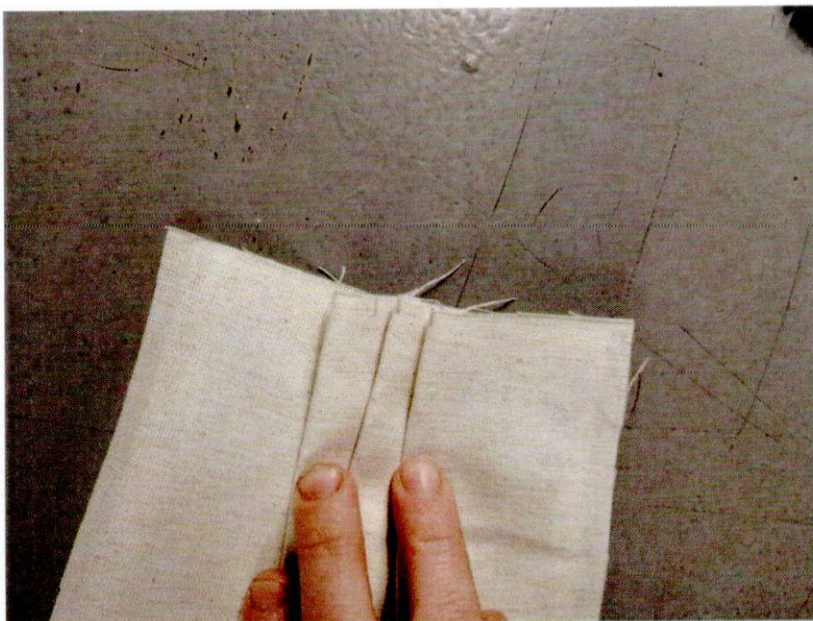
3. Подготавливаем шаблон для складок. Берем лист бумаги и вырезаем по размерам 19x20 см. Необходимо от верхнего края отступить 4,5 см и отчертить горизонтальную линию. После этой линии также отступить 4,5 см и отчертить горизонтальную линию. Аналогично отчертить еще одну линию. Всего должно быть три горизонтальных линии. Подгибаем по линиям лист бумаги. После первой линии делаем засечки по 1,5 см. Всего должно быть 6 засечек с каждой стороны. Прорезаем засечки ножницами.



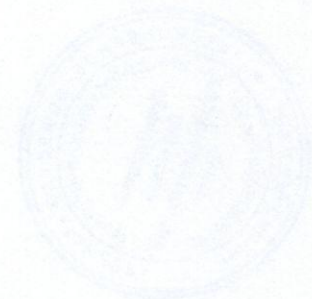
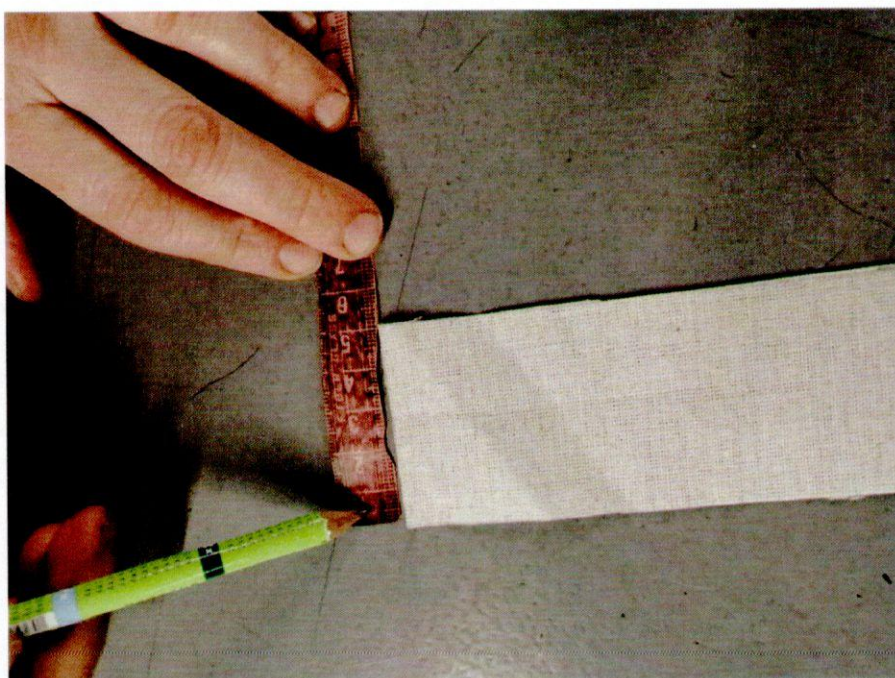
4. Берем внешнюю часть маски прикладываем наш шаблон отступим линию сгиба ткани. Прочерчиваем на ткани места сгиба по шаблону с обеих сторон.

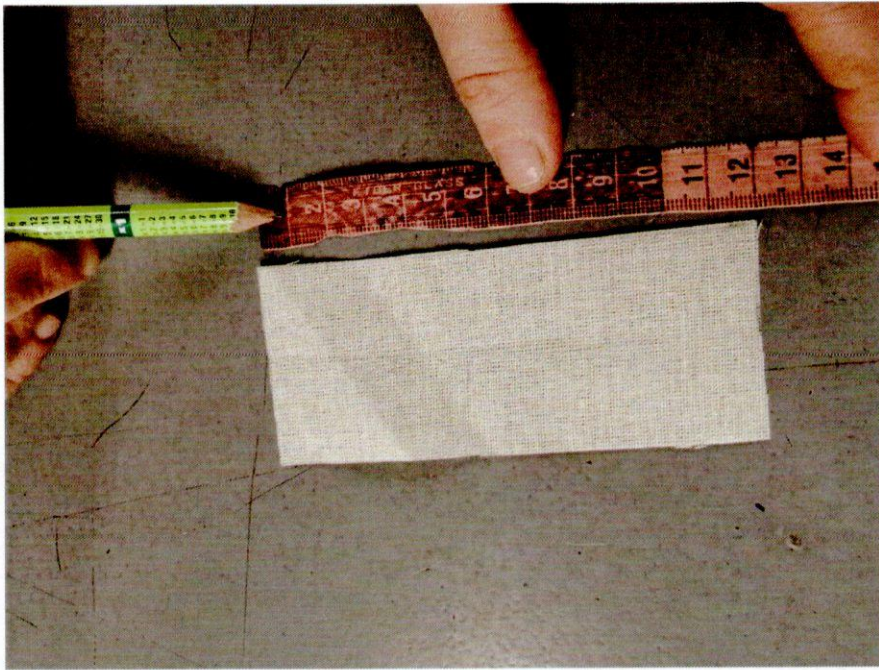


5. Загибаем и проглаживаем места сгиба. Аналогичным образом делаем для внутренней части маски. Обе части ткани соединяем и фиксируем иголками. Далее подгибаем верхние края и прострачиваем по краям прямоугольника.

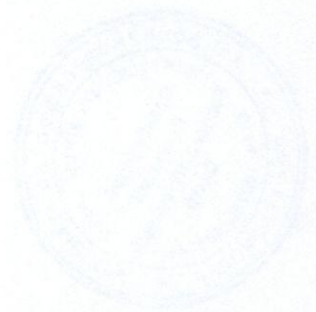
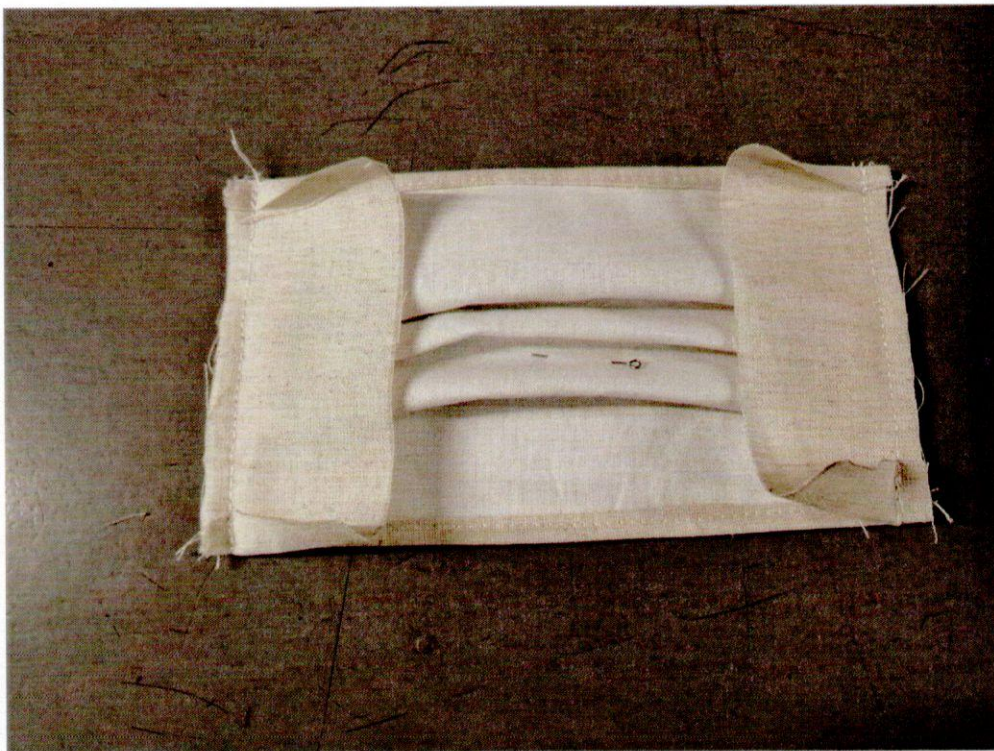


6. Вырезаем два кусочка ткани (5x12 см) для крепления резинки.





7. Прикладываем по бокам два прямоугольника и пришиваем.



8. Переворачиваем маску, прикладываем шнур и загибаем маленькие прямоугольники с обеих сторон два раза, чтобы шнур свободно перемещался. Края шнура фиксируем внутри маски и прострачиваем.

